

Timskom suradnjom u mogućnosti smo pružiti cjeloviti pristup našem bolesniku, poštujući njegovu jedinstvenu i nepovrljivu osobnost integriranu u grupnu dinamiku uz osvješćivanje i poticaj samonadilaženja, tj. cjelokupnog rasta ličnosti.

Kroz petnaest grupnih tretmana u vremenskom razdoblju od 10 tjedana (dva dolaska tijekom tjedna), sudionicima Dnevne bolnice sa šireg područja Nove Gradiške i Požege omogućit ćemo besplatni dolazak i odlazak bolničkim kombijem na relaciji Nova Gradiška-Strmac i Požega-Strmac.



Zaštitnik Dnevne bolnice je blaženi kardinal Alojzije Stepinac, moralni i duhovni velikan našeg naroda. Slijedeći svijetli lik blaženog kardinala i nedavno proglašenog blaženika velikog papu Pavla VI spoznajemo kako sveci našega doba mogu biti primjer u našem vlastitom rastu jer su oba blaženika u svojoj ličnosti imali strpljivu ustrajnost u osobnom rastu i činjenju dobra sebi i drugima bez obzira na vjersku, nacionalnu i političku opredijeljenost.

*„Vjera nam se neće više činiti teret, nego snaga i radost; nećemo se više bojati uroniti u profani život svijeta, u kojemu nećemo više biti izgubljeni i u opasnosti, nego mirni i snažni svjedoci večernje i noćne svjetlosti, vjere u sadašnjem vremenu, navjesticateljice punoga svjetla vječnoga dana.“*



*(blaženi  
papa Pavao VI)*



*„Ako želimo vidjeti bolje dane u budućnosti, treba iskazivati poštovanje prema Bogu, koje mu pripada, i to u poniznosti: to je jedini put prema miru!“*  
*(blaženi kardinal  
Alojzije Stepinac)*

Specijalna bolnica za psihijatriju i palijativnu  
skrb Sveti Rafael Strmac

Strmac naselje 4, Šumetlica 35 404 Cernik.

tel: 035/386-703, fax: 035/386-701

E-mail:

prijemna.ambulanta@bolnicavetirafael.eu

Specijalna bolnica za psihijatriju  
i palijativnu skrb  
SVETI RAFAEL STRMAC



**DNEVNA  
BOLNICA**



# JEDINI PUT PREMA MIRU



Naša Dnevna bolnica se nalazi u imponantnom prirodnom okolišu gdje je svaki pojedinac prvenstveno prihvaćen onakvim kakav jeste. Život je neprestani rast do punine života. Svaki čovjek ima mogućnost samonadilaženja, dakle, ima mogućnost vlastite spoznaje sebe i mogućnost ogledanja u drugome. Pojedinac je odgovoran zajednici, ali zajednica ne postoji bez jedinstvenih i neponovljivih pojedinaca. U tremanu Dnevne bolnice s dvadeset ugovo-

renih stolica s HZZO-om može se liječiti širi dijagnostički spektar od djelomično funkcionalnih psihoza, shizofrenija, depresivnih i anksioznih poremećaja, PTSP-a kao pojedinačne kliničke kategorije ili nadograđene s raznim vrstama ovisnosti, psihosomatskih i neurotskih poremećaja, iscrpljenja prilagodbe i "burnout" sindroma do neprilagođenog i insuficijentnog užeg i šireg socijalnog miljea u sklopu poremećaja ličnosti.



U timu sudjeluju psihijatar, grupni psihoterapeut, psiholog, socijalni radnik, radni terapeut, viši medicinski tehničari i duhovnik-svećenik.

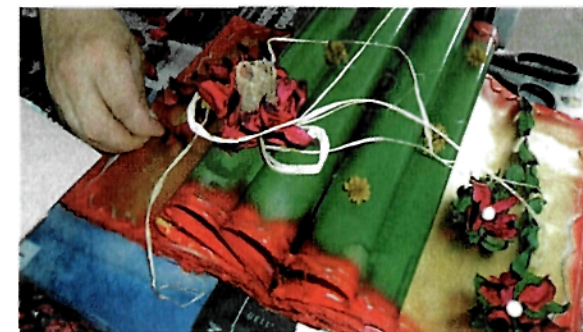
U okviru grupnog psihološko tretmana radi se na zadovoljavanju potreba pojedinaca i njihovu osnaživanju kao i članova njihovih obitelji za djelotvorno rješavanje problema i suočavanje sa životnim poteškoćama koje ugrožavaju njihovo zdravlje. Grupni psihološki tretman se odvija kroz psihoedukacijske aktivnosti, tretmanske grupe i psihološke radionice namijenjene razumijevanju i učinkovitijem upravljanju emocijama, destigmatizaciji, prilagodbi na bolest i ranom prepoznavanju simptoma pogoršanja, usvajanju tehnika adekvatnog nošenja sa stresom i psiholoških postupaka opuštanja, poticanju zdravih i sprečavanju nezdravih ponašanja, zamjeni nefunkcionalnih ponašanja, poboljšavanju komunikacijskih i drugih socijalnih vještina, a sve kako bi pojedinci raz-

vili osobne potencijale, oslonili se na svoje mogućnosti, zamijenili neka nefunkcionalna ponašanja i tako postigli bolju kvalitetu života.

U dnevnoj bolnici se odvija grupna psihoterapija, individualna psihoterapija, individualna terapija ponašanja, obiteljska terapija (rad s jednim parom individualno ili s više parova u grupi).

Temeljni djelokrug socijalnog radnika, ovisno o sudioniku i njegovim potrebama, odnosi se na prikupljanje i vođenje socijalne dokumentacije, upoznavanje s pravima sukladno zakonskim regulativama, uključenost u socioterapijsku i obiteljsku grupu, savjetovanje oko ostvarivanja pravno-socijalne zaštite kao i surađivanje s raznim institucijama.

Radna terapija je zasnovana na terapijskoj aktivnosti koja uključuje uporabu različitih tehnika i materijala. Sudionik svojim vlastitim kreacijama osvježuje i poboljšava kreativne potencijale ličnosti.



Duhovnik - svećenik svojim doprinosom u Dnevnoj bolnici povrđuje sudionicima njihovu duhovnu dimenziju. Neposrednim pristupom uz gratifikaciju zajedništva dnevna bolnica je također mjesto druženja, a tijekom završne evaluacije rada i mjesto ugodne okrijepe.