

Zaštitnik Dnevne bolnice je blaženi kardinal Alojzije Stepinac , moralni i duhovni velikan našeg naroda. Slijedeći svijetli lik blaženog kardinala spoznajemo kako sveci našega doba mogu biti primjer u našem vlastitom rastu jer je blaženik u svojoj ličnosti imao strpljivu ustrajnost u osobnom rastu i činjenju dobra sebi i drugima bez obzira na vjersku, nacionalnu i političku opredijeljenost.

Božji ga je narod još za života držao za Božjeg čovjeka, a glas svetosti i mučeništva nije prestao, dapače sve više se širio nakon njegove smrti. Cvijeća na njegovu grobu nije ponestalo, plamen svijeća nije se ugasio.



“Gore gledaj
prema nebu
i ne boj se!”

bl. Alojzije Stepinac

Ako želimo vidjeti bolje dane u budućnosti, treba iskazivati poštovanje prema Bogu, koje mu pripada, i to u poniznosti: to je jedini put prema miru!”

„Jake i sretne Hrvatske nema bez jakih, fizički i moralno zdravih i zadovoljnih hrvatskih obitelji!”

Specijalna bolnica za psihijatriju i palijativnu skrb Sveti Rafael Strmac

Strmac Naselje 4, Šumetlica,
35404 Cernik



DNEVNA BOLNICA



Naša dnevna bolnica se nalazi u imponantnom prirodnom okruženju gdje je svaki pojedinac prvenstveno prihvaćen onakvim kakav jeste. Život je neprestani rast do punine života. Svaki čovjek ima mogućnost samonadilaženja, dakle, ima mogućnost vlastite spoznaje sebe i mogućnost ogledanja u drugom. Pojedinac je odgovoran zajednici, ali zajednica ne postoji bez jedinstvenih i neponovljivih pojedinaca.

U tretmanu Dnevne bolnice s dvadeset ugovorenih stolica sa HZZO-om može se liječiti širi dijagnostički spektar od djelomično funkcionalnih psihoza, shizofrenija, depresivnih i anksioznih poremećaja, PTSP-a kao pojedinačne kliničke kategorije ili nadograđene s raznim vrstama ovisnosti, psihosomatskih i neurotskih poremećaja, iscrpljenja prilagodbe i „burnout“ sindroma do neprilagođenog i insuficijentnog užeg i šireg socijalnog miljea u sklopu poremećaja ličnosti.

Dnevna bolnica čini prijelaznu fazu do potpunog integriranja osobe u obitelj i šire socijalno okruženje kroz osnaživanje osobe tj. upravljanje mentalnim zdravljem.

Timskom suradnjom se pruža cjeloviti pristup našem bolesniku, poštujući njegovu jedinstvenu i neponovljivu osobnost integriranu u grupnu dinamiku uz osvješćivanje i poticaj samonadilaženja tj. cjelokupnog rasta ličnosti.



KUĆNI RED

Nužno je poštivati pravila grupnog rada za vrijeme trajanja grupe:

- za vrijeme grupne dinamike se sjedi u zatvorenom krugu
- tijekom grupe ne izlaziti i ne konzumirati hranu i piće
- svi verbalni sadržaji izneseni u grupi ostaju unutar grupe i ne prepričavaju se izvan grupe
- po završetku grupe ostaviti uredan prostor (vratiti stolice na njihovo mjesto)

Nije dozvoljeno boraviti u prostoru kantine gdje borave pacijenti koji su na stacionarnom liječenju poradi epidemiološke situacije. Pušenje je dopušteno u vanjskom prostoru gdje postoje mjesta za odlaganje opušaka- tzv. "kockica". Nije dopušteno pušenje u prostoru bolnice.

Nije dozvoljeno stvarati buku u prostoru bolnice.

Potrebno je nositi prikladnu odjeću prilikom dolaska u program.

Nije dozvoljeno neovlašteno fotografiranje i snimanje drugih pacijenata, djelatnika i prostora bolnice te neovlašteno objavljivanje na društvenim mrežama fotografija, video zapisa, audio zapisa i audio-video zapisa vezanih uz pacijente, djelatnike i prostore bolnice.

Nije dozvoljeno na bilo koji drugi način neovlašteno učiniti dostupnim javnom prostoru fotografije, video zapise, audio zapise, audio-video zapise vezanih za pacijente, djelatnike i prostor bolnice.

Očekuje se poštovanje djelatnika integrativne dnevne bolnice i drugih pacijenata.

Nije prihvatljiv odnos bolesnika koji remeti granice stručnog i terapijskog djelovanja osoblja.



Temeljni djelokrug **socijalnog radnika**, ovisno o sudioniku i njihovim potrebama, odnosi se na prikupljanje i vođenje socijalne dokumentacije, upoznavanje s pravima sukladno zakonskim regulativama, uključenost u socioterapijsku i obiteljsku grupu, savjetovanje oko ostvarivanja pravno-socijalne zaštite kao i surađivanje s raznim institucijama.

Socijalni pedagog kroz trening socijalnih vještina, koji je psihosocijalni postupak, služi savladavanju specifičnih socijalnih vještina, posebno komunikacijske i osmišljen je da pomogne pojedincima s teškoćama u neverbalnoj i asertivnoj komunikaciji. Trening pomaže pojedincima da se bolje snalaze u socijalnim situacijama i promijene svoje ponašanje u istima.

Kroz trening se uči poboljšati svoje socijalne vještine, osnažiti se za snalaženje u svakodnevnim situacijama, razviti samopouzdanje u svakodnevnim situacijama, osvijestiti važnosti i složenosti međuljudskih odnosa te unaprijediti kvalitetu tih odnosa, naučiti nova, socijalno prihvatljiva ponašanja i vještine koja će koristiti u životu te usvojiti društveno prihvatljive načine ostvarivanja individualnih potreba i ciljeva.

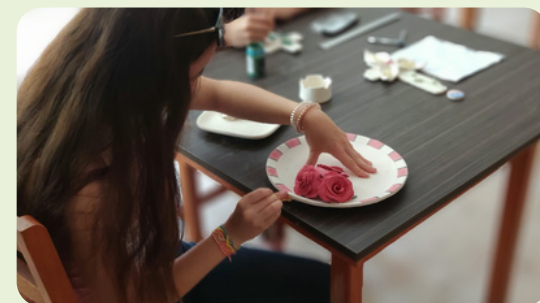
Fizioterapeut postupke fizioterapije provodi prema terapijskom programu. Fizioterapijska procjena obuhvaća subjektivnu i objektivnu procjenu u koju su uključeni razni testovi i mjerenja, izradu kratkoročnog i dugoročnog cilja, terapijske postupke i evaluaciju. Razne vježbe će se provoditi grupno ili individualno po potrebi, a obuhvaćaju vježbe disanja, cirkulacije, jačanja mišićne mase, balansa i koordinacije te tehnike relaksacije izvođene u grupi.



Sustav programiranih sportskih aktivnosti uključuje šetnju, trčanje, vježbe istezanja, nogomet, odbojku te mnoge druge sportske aktivnosti bez ili sa rekvizitima.

Cilj grupe je aktivirati i potaknuti pacijente na provođenje tjelesnih aktivnosti te edukacija o važnosti istih.

Radni terapeuti provode aktivnosti koje se zasnivaju na terapijskoj aktivnosti koja uključuje uporabu različitih tehnika i materijala. Sudionik svojim vlastitim kreacijama osvježuje i poboljšava kreativne potencijale ličnosti. Provođenjem kreativnih tehnika kod pojedinca se stvara osjećaj sigurnosti u vlastite mogućnosti - potencijale koji su često zbog stanja bolesti djelomično ili potpuno narušeni. Razvijanjem kreativnih sposobnosti pozitivno se utječe na stupanj i kvalitetu aktivnosti pojedinca u svim područjima života; samozbrinjavanju, produktivnosti, društvenim odnosima i slobodnom vremenu. Pri provođenju istih naglasak je na izradi uporabnih predmeta i suvenira, koji se zatim plasiraju na izložbeno prodajnim štandovima u lokalnoj zajednici.



Duhovnik svojim doprinosom u Dnevnoj bolnici potvrđuje sudionicima njihovu duhovnu dimenziju.

Neposrednim pristupom uz gratifikaciju zajedništva dnevna bolnica je također mjesto druženja, a tijekom završne evaluacije rada i mjesto ugodne okrijepe.

VODIČ ZA LIJEČENJE KROZ PROGRAM INTEGRATIVNE DNEVNE BOLNICE

OSNOVNE INFORMACIJE

Svi zainteresirani pacijenti na liječenje u integrativnu dnevnu bolnicu mogu doći sa uputnicom izabranog liječnika, te po preporuci psihijatra. **Potrebna je D2 uputnica, šifra djelatnosti: 2070002.** Uputnica vrijedi 3 mjeseca. Potrebno je imati hrvatsko ili europsko zdravstveno osiguranje. Korištenje drugih usluga zdravstvene zaštite za vrijeme trajanja programa Integrativne dnevne bolnice nije moguće.

Sve informacije se mogu dobiti u Informativno - koordinacijskom centru svaki dan od 8-16h, tel. 035/386-703, fax: 035/386-772, E-mail: prijemna.ambulanta@bolnicasvetirafael.eu

TIM INTEGRATIVNE DNEVNE BOLNICE

Voditelj integrativne dnevne bolnice:

Maristela Šakić, dr.med.spec.psih

Koordinatori: Helena Dakić, mag. psych.; mob: 0993268518

Sanja Babić, bacc.med.techn

Tim integrativne dnevne bolnice čine: liječnik psihijatar-grupni psihoterapeut, psiholog, prvostupnik/magistra sestrinstva, socijalni pedagog, socijalni radnik, fizioterapeut, radni terapeut i duhovnik.

PROGRAM INTEGRATIVNE DNEVNE BOLNICE

Program se odvija od ponedjeljka do petka.

Ponedjeljkom, srijedom i petkom se program odvija uz podršku i integraciju sa **Udrugom Granada** u prostoru Udruge na adresi **Šumetlica 34.**

Utorkom i četvrtkom se program odvija u bolnici.

Postoji mogućnost parkiranja osobnog automobila na vanjskom parkingu bolnice.

Pacijenti u programu integrativne dnevne bolnice imaju osiguran ručak.

U okviru grupnog psihološkog tretmana, koji vode **psihijatar i psiholog**, radi se na zadovoljavanju potreba pojedinaca i njihovu osnaživanju kao i članova njihovih obitelji za djelotvorno rješavanje problema i suočavanje sa životnim poteškoćama koje ugrožavaju njihovo zdravlje. Grupni psihološki tretman se odvija kroz psioedukacijske aktivnosti, tretmanske grupe i psihološke radionice namijenjene razumijevanju i učinkovitijem upravljanju emocijama, destigmatizaciji, prilagodbi na bolesti ranom prepoznavanju simptoma pogoršanja, usvajanju tehnika adekvatnog nošenja sa stresom i psiholoških postupaka opuštanja, poticanju zdravih i sprečavanju nezdravih ponašanja, zamjeni nefunkcionalnih ponašanja, poboljšavanju komunikacijskih i drugih socijalnih vještina, a sve kako bi pojedinci razvili osobne potencijale, oslonili se na svoje mogućnosti, zamijenili neka nefunkcionalna ponašanja i tako postigli bolju kvalitetu života.

U dnevnoj bolnici se odvija grupna psihoterapija, individualna psihoterapija, individualna terapija ponašanja, obiteljska terapija (rad s jednim parom ili s više parova u grupi).



Prvostupnica/magistra sestrinstva provodi cijelo vrijeme s bolesnikom, uzima obiteljsku i socijalnu anamnezu, prati bolesnikovo ponašanje, poznaje metode rada s grupom, principe terapijske zajednice i obiteljske terapije. Prvostupnica sestrinstva educira pacijente o primjeni preporučene farmakoterapije te o pravilnoj prehrani, tjelesnoj aktivnosti, relaksaciji, odmoru i snu, osobnoj higijeni i higijeni stambenog prostora, kulturi stanovanja.